

9月1日は
防災の日

P.2-3

特集

介護・介助が必要な方の防災対策

防災士と見直す “本当に必要な備え”

大雨による河川の氾濫や土砂災害、大規模地震など、私たちはいつ自然災害に見舞われてもおかしくない、リスクと隣り合わせに暮らしています。いざという時の備えはいかがですか。

今号のFUNFANでは、介護が必要な方と
そのご家族に、ぜひ知っておいていただきたい
防災対策の基本をまとめました。

P.4 おしらせ CS調査結果 / 新規開設のお知らせ(たのしい家 仙台上飯田/リールスメイト西宮北口)

ケア21 NEWS

制服に新たな彩り—— 2色の新カラーが登場!

ケア21では、ご利用者様に安心感をお届けし、従業員のモチベーション向上にもつなげるため、制服は5色から選べるカラー展開としてきました。このたび、新たに「イエロー」と「パープル」の2色が加わり、選ぶ楽しさとチームの一体感がいっそう広がりました。これからも従業員一同、ご利用者本位のサービスに全力を尽くしてまいります。





特集

防災のプロが伝えたい シニア

「まずは3日分の水と食料を備蓄」と耳にして、市販の防災リュックを購入した方もいらっしゃるでしょうか。しかし中身がご高齢者に適したものかどうかは改めて確認が必要です。元気な若者～中年層を対象とした一般的な仕様の場合、包装が開けにくい、食品の味付けが濃くて食べられない、またリュック自体が重すぎて運べない、なんてことも。年齢やお身体の状態によっても押さえるべきポイントは異なってきます。

在宅避難に必須の水・食料・トイレについて考えてみましょう

備え1: 飲料水

備蓄のめやす

1人あたり1日=3L
できれば7日分(最低3日分を)



水は命の基本です。飲用だけでなく、ご飯を炊くにも、服薬の際にも必要となってきます。備蓄量のめやすは一人分1日あたり3L、できれば2Lボトルからとり分けるのではなく、500ml以下の小ぶりなサイズで準備しておくのがおすすめです。手元にあることで「必ず水分を補給すること」との意識付けになり、脱水症状の予防につながります。お腹の弱い方、常備薬のある方は硬度の数字が低いもの=軟水のほうがよいでしょう。家の中での保管は複数個所に分けて置いておきましょう。

備え2: 食料

備蓄のめやす

1人あたり1日=3食
できれば7日分(最低3日分を)



1回につき主食とおかずのセットを基準にしましょう。水で戻せるアルファ米もありますが、時間がかかるため、開封してすぐに食べられるレトルトパックがおすすめです。お年寄りの体調に合わせて、おかゆやとろみ飲料などがあると誤嚥予防にも。市販品のおかずは味付けの濃いものが多いため、日頃からやさしい薄味のパックを選んでおきましょう。缶詰やビン入りの保存食は、いざという時に固くて開けられずに困るかもしれません。時々、普段の食事に備蓄品を取り入れてみて、戻し方や調理方法を確認しておいたり、食べ慣れておくのもよいですね。日常に近い食事がとれることで、ストレスの軽減にも役立ちます。

ペットボトル飲料水の選び方

Q1 「軟水」と「硬水」はどっち?

→ 軟水

日本の水は軟水が一般的です。



Q2 「2L」と「500ml」はどっち?

→ 500ml

飲み切りやすく衛生的で、持ち運びにも便利。



Q3 保管は「まとめて」と「個別」のどっち?

→ 個別

玄関脇や洗面所、リビング、寝室などに、分散配置がおすすめ。

こんな介護食も!



介護が必要な方には
嚥みやすいもの、
嚥下食の備蓄食品も
常備しておきましょう。

缶や瓶の場合...



硬くて開封しにくいことも…
お勧めは開けやすいレトルトです。

のための備え



**3日分の備蓄量で...
なんと合計12.7kgにも!**

もしも避難所へ行く場合、高齢者や女性は5kg以内、男性は10kg以内が目安です。



安心を支える
ケア21のBCP体制

もしもの時も、

安心と支援を途切れさせないために

ケア21グループでは、自然災害の発生時にも、皆さまの安心と安全を守り、必要な支援を継続して提供できるよう、事業継続計画(BCP)を策定・整備しています。災害時の備蓄や緊急対応体制の確立、従業員への教育訓練などを通じて、万一の事態においても途切れのないサービス提供に努めています。

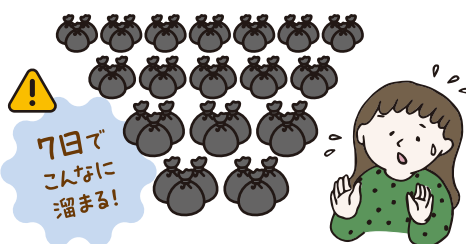
備え3: トイレ

備蓄のめやす 1人あたり1日=5~7回
できれば7日分(50回分)



被災時、生活のなかで最も困るのはトイレです。地震発生時などには、震度5強程度でも、断水や停電、給排水の配管トラブルによりトイレが使えなくなる事態が考えられます。簡易トイレを便器に設置する際には、底に新聞紙を敷いておいたり、水濡れ防止のゴミ袋を1枚かぶせてから設置しましょう。吸収力の高いポリマー凝固剤やペットシートを併用すれば、ニオイ防止にも効果的です。またミストタイプのおしりふきや、手洗い替わりになるウェットティッシュなどの準備もお忘れなく。感染症予防対策にもなります。

さらに重要なのは、溜まっていく汚物の保管場所を確保することです。その量もさることながら、季節によっては悪臭や害虫の発生源になりかねません。自治体のごみ回収が復活するまで、どのように対応するかご家族で考えておきましょう。



簡易トイレは便座にセットできる物を選ぶと、いつもの姿勢で使えて安心です。

ニオイ対策



凝固剤



ペットシート

お尻はいつも清潔に。



ミストタイプおしりふき



ウェットティッシュ

感染症などの予防のためにも、衛生用品の準備も大切です。介護用おむつ等も必要な方はお忘れなく。

さらに!

現代のライフスタイルに欠かせない電気



ポータブルバッテリー

電気が使えないと私たちの暮らしはとても不便。医療機器をお使いの方は特に、命に関わりますので、非常用電源の確保も考えておきましょう。スマホの充電に使えるモバイルバッテリーや小型の発電機があれば役に立ちます。またお住まいに太陽光発電システムがあれば、日中はいくつかの家電品が使えますし、電気自動車のバッテリーを電源にする暮らし方(V2H)も最近は広がってきました。備えあれば憂いなし。ご家族に合った対策を今日から考えていきましょう。

(資料・商品情報提供) ケアマックスコーポレーション株式会社



アンケート調査へのご協力、誠にありがとうございました

顧客満足度

CS調査 総合満足度 96.7%

私たちケア21は、「ご利用者様の声をサービスの原点」と捉え、質の高いサービス提供に努めています。その一環として、年に一度のCS(顧客満足度)調査を実施し、継続的な改善に活かしています。

このたび実施した調査において、総合満足度 96.7%という評価をいただきました。アンケートにご回答くださいました皆様におかれましては、貴重なお時間を頂戴し、ご意見をお寄せいただきましたことに、心より御礼申し上げます。あたたかいお言葉に励まされるとともに、ご意見を大切に受けとめ、今後もさらにご満足いただけるサービスを目指して、従業員一同、日々努めてまいります。



調査結果の詳細につきましては、コーポレートサイトにて公開しております。



新規開設のお知らせ

ケア21では、あらゆるニーズにお応えするため、介護、障がい者(児)サポート、保育、教育、医療、ダイニングなど、様々な分野でサービス事業を展開しています。



宮城県仙台市若林区にケア21の新たな認知症グループホームが誕生いたしました。

2025
7月1日
開設

たのしい家 仙台上飯田

宮城県仙台市若林区にケア21の新たな認知症グループホームが誕生いたしました。「その人らしく」をコンセプトに掲げ、ご入居者様と家族様にとっての「たのしい家」を目指します。地域に根差し、交流を大切にしながら、安心と笑顔あふれる毎日を支えてまいります。



2025
8月1日
開設

※サービスイメージ写真です

RiRus Mate

放課後等デイサービス・児童発達支援
リールスメイト
RiRus Mate

リールスメイト 西宮北口

ケア21が展開する、児童発達支援・放課後等デイサービスの新たな事業所を開設しました。お子さまの個性に寄り添い、さまざまな経験や出会いを通じて心身の成長を育む支援ができる事業所づくりを目指します。

資料請求・ご見学のお問合せ

ケア21受付センター (9:00~18:00)

フリーダイヤル

0120-944-821

福祉事業参入25周年
25th
Anniversary

ケア21 グループ

東証スタンダード上場 未来を創造する総合福祉企業

PRmagazine 発行 2025年5月 株式会社ケア21 大阪市北区堂島2丁目2番2号 近鉄堂島ビル10階

FUN FAN! とは、たのしいことが好きな人々が、たのしいで繋がって、集うこと。「たのしい」という明るい気持ちがいを互いに支え合い、優しい社会を築いていくのだと、ケア21は考えます。皆様の暮らしがよりよく、たのしくなるようなお役立ち情報をお届けします。

ケア21の最新情報はWebサイトをご覧ください



<https://care21.co.jp>